

# Équilibrage des chakras

par le chant de  
sons spécifiques

**SAMEDI 22 AVRIL 2023**  
**10H30 - 12H**

**ALMA YOGA STUDIO**  
116, rue de l'Olivier  
13005 Marseille

[www.almayoga.fr](http://www.almayoga.fr)



# UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUS!

Notre corps énergétique est très sensible au son.

Je vous propose d'en prendre soin de en faisant vibrer votre voix !

Cet atelier est une méditation active guidée, qui se pratique en position assise. Nous allons émettre des sons, notamment des voyelles, afin d'activer et d'équilibrer les 7 chakras principaux.

Tarif: 22 €

Inscription sur le site de [almayoga.fr](http://almayoga.fr)

Renseignements : Ina STUDENROTH  
06 08 10 45 22 / [contact@creatricedeliens.fr](mailto:contact@creatricedeliens.fr)

 CRÉATRICE DE  
LIENS

