

Équilibrage des chakras

par le chant de
sons spécifiques

SAMEDI 22 AVRIL 2023
10H30 - 12H

ALMA YOGA STUDIO
116, rue de l'Olivier
13005 Marseille

www.almayoga.fr



UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUS!

Notre corps énergétique est très sensible au son.

Je vous propose d'en prendre soin de en faisant vibrer votre voix !

Cet atelier est une méditation active guidée, qui se pratique en position assise. Nous allons émettre des sons, notamment des voyelles, afin d'activer et d'équilibrer les 7 chakras principaux.

Tarif: 22 €

Inscription sur le site de almayoga.fr

Renseignements : Ina STUDENROTH
06 08 10 45 22 / contact@creatricedeliens.fr

 CRÉATRICE DE
LIENS

