

Les consultations d'une
durée de 1h15 auront lieu
en ligne.

Dates

14 et 28 septembre à 14h30
et/ou
9 et 23 novembre à 14h30

Tarif

40 euros par consultation

Renseignements & Prise de rdv

Ina Studenroth
06 08 10 45 22

contact@creatricedeliens.fr
www.creatricedeliens.fr



A partir de septembre

CONSULTATIONS

en ligne

Thérapie brève systémique

Parfois, une simple difficulté de la vie quotidienne perdure dans le temps, s'amplifie et se transforme en problème.

Et quoi que l'on mette en place, avec le sentiment « d'avoir tout essayé », nous avons l'impression que ce problème envahit tout l'espace. On se sent désespéré.e, découragé.e, impuissant.e, comme pris.e au piège.

Vous reconnaissez-vous dans ce descriptif ?

Je vous offre une occasion pour explorer votre problème lors de séances qui se déroulent en ligne. J'exercerai sous le regard d'un **thérapeute confirmé** en la personne de Dany Gerbinet. Vous bénéficierez alors d'une double expertise, la mienne et celle de ce pionnier de la thérapie brève systémique en Europe, qu'il pratique et enseigne depuis 1987.



La Thérapie brève systémique - Kesako?

Issue des travaux de l'école Palo Alto et conçue par l'équipe du Mental Research Institute (MRI) à la fin des années 1960, il s'agit d'une démarche de résolution de problèmes relationnels basée sur des interventions brèves. Paul Watzlawick, l'un des fondateurs de l'approche disait :

« On ne soigne pas des personnes, mais des relations qui dysfonctionnent. »

Je vous proposerai des expériences nouvelles, adaptées à votre écologie personnelle, qui, progressivement, apaiseront vos souffrances et vous permettront même, le cas échéant, d'apaiser celles de vos proches.

Motifs des consultations



Nous abordons toutes sortes de problématiques :

- Les souffrances relationnelles : couple, enfants, travail...
- Les émotions submergeantes : angoisse, phobie, stress, dépression, crise de colère...
- Les pensées obsédantes, pensées suicidaires, traumas, psychoses présumées
- Les symptômes envahissants : bégaiement, toc, énurésie, insomnie, troubles alimentaires...
- Les accidents de la vie : deuil, crise de vie, divorce, perte d'emploi
- Les problèmes à l'école et à la maison : phobie scolaire, décrochage, harcèlement, trouble de l'attention, hyper-activité